

༡༡། །དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོ་དཔག་ལྟ་དགའི་སྤྱབ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
 འདུག་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡེ། འདིར་དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ཆོ་དཔག་ལྟ་དགའི་སྤྱབ་མཆོད་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ལས། བདག་འདུག་གི་སྐབས་  
 སུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དག་  
 འདོན་ཐེང་ཆགས་སུ་བཀོད་ན། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འབྱུང་ཞིང་འཕྱོར་བ་དང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་  
 བར་སྤྱི་འགྲེ་བཞིན། མཐུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མའང་སྤྱི་འགྲེ་བཞིན་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབང་གི་འདུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་སོགས། མེ་ཉོག་  
 དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། དག་འཆིན་ཁྱོད་བདག་སོགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གསུམ། གདོང་  
 འཆིང་ཚུལ་དང་ཨོྲཱ་ཙྰ་ལྷ་མ་ར་མ་ན་རྒྱ། མེ་ཉོག་ལེན་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཁྲི་སྤྱི་ར་རྒྱ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱད། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འཕྱོར་ཞིང་ཨ་མི་ཉའི་ཐུགས་ལན་ཁ་  
 ཞས། བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་  
 བྲ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ །རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཨོྲཱ་ཙྰ་ལོ་ག་ཅི་རྟ་  
 ལྷ་མ་རྟ་ལྟ་མི། སྤྱིང་ཁར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ། སུ་ར་ཉི་ས་མ་ཡ་སརྟ་རྟ། སི་རྒྱ་བཟླ་ཡ་ཐ་སུ་ཁྲི། ཞེས་བརྗོད།  
 མགོར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་བྲ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩི་དང་བཅས་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་དུད་ལ། རྒྱ་རྩི་རྒྱ། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཨོྲཱ་ཙྰ་སྤྱི་རྒྱ། བ་སྤྱོད་མི་

ལྷོ། ར་མོ་ན་མ་རྒྱུ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྲ། འདི་གོང་གི་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །མཐུལ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སོགས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ལ་སོག་པས་རང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཆེ་དཔག་དུ་  
 མེད་པར་གྱུར་བའི་སྙིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ཉིད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་  
 ས་སོན་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འཕྲོས་པས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲུང་ཡང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། པཱྌ་ཏ་  
 དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟེ་བཟེད་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་  
 པའི་ལྷ་དང་སྦྱ་དང་བྲང་སྟོང་དང་། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་གནས་པའི་  
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲལ་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་  
 རིགས་རྒྱལ་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། དབང་ཐམས་ཅད་

དང་། འབྱུང་བ་ས་རྫོང་དང་རི་བྲག་དང་། ཅི་ཤིང་དང་། ཉགས་ཚལ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རོར་བུ་  
 དང་། སྒྲོན་དང་། སྐྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཀུག་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་པོའི་སོགས། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་བཞུགས་པའི་བཙུག་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་དེ་འབྲུ་བ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྟེ་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཐར་སྒྲགས་ཐུང་  
 གཉིས་གྱི་མཐར། ཨོྭ་བརྩེ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུཨུཨུ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཞེས་  
 བབ་ལ། དེའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་སྤྱི་པོར་རྫོང་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཏིལ་བརྩེ་ཞེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འབྲུལ་  
 ཚུལ་དང་། ཨོྭ་པ་རྩེ་རྩེ་བརྩེ་ཏོ། མེ་ཏོག་མགོར་བཞག་ཚུལ་དང་། པ་ཏི་གྲི་རྩེ་སྟོ་ཨི་ཨི་སྟུ་མ་རྩེ་བ་ལས་  
 གཏོང་གཡོགས་སྟེ་ཚུལ་དང་། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔས་དེར་བྱོད་གྱི། ཁྱིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་  
 མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྫོང་རྩེ་མིག་ནི་ལྷ་ན་མེད། རྫོན་ཅུ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་བརྩེ་བྱ།  
 བཙུག་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷ་དགྲའི་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཛལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁུ་ལྷུ་སྤྱིང་བཞི་སོགས། དབང་གི་དངོས་གཞི་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་སོགས། མེ་ཏོག་དང་  
 བཅས་པའི་ཐལ་སྤྱར། བྱང་ཚུབ་རྫོང་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ། ཁཛོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྤྱུལ་བ་ལྷར། བདག་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་རྫོང་རྩེ་དེར་བདག་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག།  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྩེར་དུ་ལྷ་ཐེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་བསྐྱོར་ཀུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའི་ཁྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་མར་པོ་ལས་ཆེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་སོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཨོྲ་བཟླ་ས་སྤྱི་ཇོ་ སྐྱེ་བྱངས། ཇོ་སྤྱི་བྱི་ཏོ་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་གི་ཆོགས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཨོྲ་བཟླ་ས་སྤྱི་ཇོ་ ཐམ་མོ་སྐྱུར་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་དུ་གསོལ། ལན་གཅིག་རྣམ་  
 རྒྱལ་བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ལུས་ལ་རྣམ་སྤྱང་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། །བྱ་བྱོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་  
 ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་བྱི་རོ་ཙན་ཨ་ཡུལ་རྒྱ་ན་སིཾ་  
 ས་སྤྱི་ལ་ཨ་ཞི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། བུམ་ཆུ་འཕྱང་། དེལ་གསེལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས།  
 སྐྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྐྱེན་པའི་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱི་བྱོང་བྱོང་འཕྱག་པ་ན། །སྐྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་གསེལ་པར་འགྱུར། །སྐྱེན་པ་མཐར་སྐྱེན་ཆེ་ཡང་  
 འཕེལ་བར་ཞོག །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པའི་གནས་སུ་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།  
 བསམ་གཏུན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་བཅུག་ལ་འདོན་པ་སྟོ། མཐར་། ཅེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །བྱང་པར་དུ་  
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སློག་གཅོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་ཆེ་ཐུང་བར་གྱུར་བའི་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་བུམ་དབྱལ་བར་བཞག ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། སོགས་དང་།

ཡོ་བཟོ་ཨ་ཡུལ་ན་སོགས་ཀྱི་མཐར། སྤྱན་པའི་སོགས་འདྲ། ཉོན་མོངས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སོགས་དང་། རྩོ་རྩེ་  
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ན་ལྷག་གཡས། ལུས་ལ་རིན་ཆེན་  
 སོགས་དང་། ཡོ་རཏྣ་ཨ་ཡུལ་ན་སོགས་ཀྱི་མཐར། སྤྱན་པའི་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་དང་སེར་  
 ལྷས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་འདྲ། ལྷག་པར་བྱམ་པ། ལུས་ལ་སོགས་དང་།  
 ཡོ་བཟོ་ཨ་ཡུལ་ན་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སོགས་དང་། བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 སོགས་འདྲ། རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་བྱམ་པ། ལུས་ལ་ལས་ཀྱི་སོགས་དང་། ཡོ་བཟོ་ཀམ་ཨ་ཡུལ་ན་སོགས་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་སོགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་  
 ལྷན་ན་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ།  
 ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་  
 དབུ་བརྒྱན། ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་། མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་སོ་སོར་གཤེགས་སོར་མོ་ལྷག་  
 མ་ནམས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་གཏུགས་ཏེ། ཡོ་བཟོ་རྩ་མ་ཨ་ཡུལ་ན་སྤྱི་ལྷན་ཏུ། དབང་གི་  
 དངོས་གཞིའོ། །མཐའ་ཉེན་བཟུ་བྱལ་ལ་ནམ་བུ་ནས་ལས་བྱམ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱགས་ལ། དེ་ནས་འཕྱང་  
 ཞིང་། བྱམ་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་ཀྱུ་ཤས་གཏོར་ལ། ཡོ་ན་མོ་སྤྱོ་ཞེས་སོགས་སྤྱིང་སོ་དང་།  
 ཡོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་སོགས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར། བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱི་ལྷན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེལ་མེད་འོག་མ་ནམས་  
 ལའང་སྤྱར་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་མ་གཏོག་ཐམས་ཅད་མ་རིམས་ཐམས་ཅད་མ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་མ་འཁོན་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་མ་བྱུང་དང་སྤྱལ་བ་རན་པ་མ་བཟུ་  
 མི་ཤིས་པ་མ་མཆན་མོ་ནག་མོ་དང་། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། གཤེན་རྩེའི་སོ་ཉ་མ་བགོགས་དང་ལོག་  
 པར་འབྲེན་པ་མ་རྒྱལ་སོ་དང་ཐེའུ་རང་གི་གཞོད་པ་མ་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་མ་བཅན་དང་ལྷའི་

གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོགྱི་རྩ་སྒྲུ། བུམ་པ་བཞག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཀྱུ་ཤས་བྱ་བ་ཚུལ་དང་།  
 གོང་གི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར། བདག་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཨ་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ལྟོགྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་རྒྱ་ཡར་བསྐྱར། སྤྱི་བོ།  
 མདུན་རྒྱ། དབྱང་གཉིས་ལུས་གཉིས་ནམས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱ་ཚུལ་དང་། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་། བདག་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ནམས་ལའང་རིགས་འགྲ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཅ་བཞི་བད་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབྱས་  
 སུ་ནམ་སྒྲིང་ཆོ་དཔག་མེད། ལར་དུ་དོ་རྩེ། ལྟོར་རིན་ཆེན། ལུ་ལུ་བསྐྱེ། ལུ་ལུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་  
 གཙོ་འཁོར་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་ནམས་བཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོ་  
 དཔག་ལུ་མེད་པ་མར་མའི་བྲང་བ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐེམ་པས། དེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་  
 ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་ཁའི་རིགས་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་རིགས་ལྷ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་  
 ཟླ། དེ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གནས་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་སྤྱི་བོ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་བསྐྱེ། དེ་  
 ལྟར་ལན་གཉིས་གསུམ་མམ་ལན་གཅིག་མཐར། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད། །ཀྱན་ཏུ་བརྟན་པ་སྒྲོང་བར་  
 གྱིས། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ངས་བཅོམ་པས། །བྱ་བྱོད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །ཨོྭ་མོ་རྩྱུ་ནས་རྩྱུ་  
 རྩིའི་བར་གསུམ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་སོ་སའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས། ལྷ་  
 རྩས་ལས་གྲུབ་ཏེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ། །ཅིབས་སྒྲོང་ལྷན་ཞིང་སྤྱུ་བྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དགྲ་ལས་  
 རྩས་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཙཱ་རྒྱ་ཨ་རྩི་ལྷི་རྩི་མི། རིན་  
 ཆེན་རོ་སོ་ལྷ་རྩས་བྱེད་ཀྱི། །ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་རི་བཞིན་མཆོན་དེ་  
 བཞིན། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་མ་ཁི་རྒྱ་ཨ་རྩི་ལྷི་རྩི་མི། གཟུགས་མཛེས་བལྟ་

བ་སྐྱུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །བགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་བྱི་མཆོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་  
 དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ལྷོ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི།  
 གང་ཡང་རྒྱལ་ལ་གཏི་མུག་མདངས་ལྡན་པའི། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །བཟོད་  
 ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིས་བདག་ཞོར་ལྡན་པའི། །ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ལྷོ་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འབྲ་སྒང་པོ་  
 ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྒང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ལྷོ་རྩྭ་  
 ཨ་ཉི་ལྷོ་མི། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་པའི། །ས་ནམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒར་ཡང་ལྷོག་ཀུས་  
 པའི། །མ་བུའི་མགོན་པའི་སྐྱེ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ཨ་  
 ལྷོ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི། འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དབྱང་འཛིག་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། །དཔའ་བརྟན་འབྱོར་བའི་དབྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་མི་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །ཨོྫ་ཁྱུ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི། བཟ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་ལ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་འཛོར་ཚུལ་དང་། ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་  
 ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱང་བའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཇས་བརྒྱད། བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཀུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་མཁྱ་ལ་ཨུ་བྱ་བྱ་ཕྱི་པུ།  
 སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན། བཟ་ཤིས་པའི་  
 ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་བདག་གྱང་མེ་འོང་གི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཅིག །ནམ་  
 དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྟོད་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་གྱང་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་སྒང་པོ་ཆེ་ས་སྐྱང་གིས་གི་མི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་སོགས་དང་། གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་  
 གྱི་སྐྱན། །སྐྱན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཕྱག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་

ཞེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱར་ཅིག །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་  
 བྱ་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་སོགས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཞེས་རྣམས་  
 རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་ནད་ཀུན་ཞི་གྱར་ཅིག །སྟོན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྩ་འཛིང་བཟ་ཞེས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་བྱ་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་ཞེས་སོགས་སྤར་གྱི་རིགས་  
 འགྲེས་སྤར་ལ། དུར་མས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བྱུབ་ནས། །ཉོན་  
 མོངས་སྟེ་ཞི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་ལྟ་ཆངས་པས་ཞིང་ཉོག་བེལ་བ་བྱ་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་བཅས་  
 པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོང་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 ཡི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 ཀྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་བྱ་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་སོགས་དང་། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་རྣམས་སྟོག་  
 པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡི། །བཟ་ཞེས་  
 དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲམ་བེ་སྐལ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་ལི་ཁྲི་བྱ་ཏུ་ཕུལ་  
 བ་ན་སོགས་དང་། ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་  
 ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་སྲིད་རབ་དུ་བརྟན་གྱུར་པས། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་ཁྲོད་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྟོན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱ་ན་དོ་རྩེས་བྱུབ་པའི་རྩལ་ཡུངས་ཀར་བྱ་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་  
 སོགས་དང་། ཡུངས་ཀར་དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་བ་  
 སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་བགེགས་ཀུན་ཞི་བྱེད་  
 ཤོག །མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྤྱར། གཙོ་བོས་རྩི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་དང་། དེར་ནས་སོགས་སྟེ་འགྲེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་



འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་གོས་གྱིས་རང་གི་རེ་སྐོང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་  
སྒྲུབ། །

